

# 衛生委員会だより

社会福祉法人ならやま会 衛生委員会

平成 29 年 11 月号

担当事業所：わかさ園

## 1. 10月に実施したストレスチェックの結果はどうでしたか？

ストレスの原因のひとつに人間関係があります。

ある本に載っていた「職場の人間関係を円滑に保つための心づかい」について紹介します。

心づかいについて考えてみて下さい！

必要な心づかい	ポイント
すすんで明るく、爽やかな挨拶を	挨拶は人間関係の第一歩。「オ・ア・シ・ス」で潤いのある関係づくりを。「おはようございます」「ありがとうございます」「しつれいします」「すみません」
真摯な姿勢で仕事に取り組む	姿勢は態度で表現することが大切。始業5分前までには出勤し、仕事の準備をしておく
引き受けた仕事は気持ちよく	イヤイヤ仕事をやったのでは自分の進歩につながらないし、頼んだ人にも失礼
返事は「ハイ」と明るく	呼ばれても黙っていることは、呼んだ人に対して失礼。「ハイ」の返事でやる気も醸成される
公私混同は絶対にしない	組織の資産（カネ・モノ、そしてヒト）を私的に使っていれば信用を失う
「ありがとう」をいつも忘れずに	誰に対しても感謝の気持ちを忘れず、他の人の協力には必ず感謝の言葉を
約束は必ず守る	「何を、いつまでにやります」と約束したことができなければ、信頼関係は生まれない
席を離れる時は、必ず行き先を	「どこへ行き、いつ帰る」を明示しておかないと周囲の人に迷惑をかける
一日の終わりを明日につなげる	仕事が終わったらけじめをつけ、次の日にすぐ仕事にかかる準備をしておく
常に向上心をもつ	職場の人間関係を豊かにするためには自己研鑽が欠かせない。昨日よりは今日、今日よりは明日と、たゆまぬ向上心をもつことで新たな関係形成ができるもの

## 2. 健康診断について

労働者は1年以内ごとに1回、定期健康診断を受診する義務があります。

今年度まだ受けておられない方は、早めの受診をお願いします。

## 3. 平成 29 年度 前期職員レクリエーション

11/3（祝）天理観光農園にてバーベキューをしました（^^♪

参加者 34 名（大人 22 名、子供 12 名）

職員とご家族で美味しい食事やミカン狩りをして楽しく過ごしました。

ご参加ありがとうございました！



幹事をして下さいました  
ヘルプステーションの皆様へ  
お礼申し上げます